

## **GÂNDIREA POZITIVĂ ȘI CONSECINȚELE EI**

*Veghează asupra gândurilor tale, căci ele se transformă în cuvinte*

*Veghează asupra cuvintelor tale, că ele se transformă în fapte*

*Veghează asupra faptelor tale, căci ele se transformă în deprinderi*

*Veghează asupra deprinderilor tale, fiindcă ele îți formează caracterul*

*Veghează asupra caracterului tău căci el îți determină destinul*

**Gândul este cea mai puternică forță de pe Pământ. Gândurile constructive transformă înnoiesc, și modelează.**

### ***Ce este gândirea pozitivă ?***

Gândirea pozitivă este un mod de a înțelege și de a te bucura de viață, după o sumă de principii realiste și corecte față de tine însăși. Prin tot ce trecem, prin tot ce gândim ne construim viața pe care o trăim.

Gândirea pozitivă este un stil de viață care se învață.

Gândirea pozitivă face ca lumea în care trăiești să devină pozitivă.

Fiecare dintre noi este stăpân pe gândurile sale. Acest lucru reprezintă puterea miraculoasă prin care toate lucrurile devin posibile. Emitem negativ, *atragem dezechilibre energetice și deci, -boala*; emitem gânduri pozitive, *primim starea de bine și deci- sănătatea*. Trebuie să învățăm să deținem controlul absolut asupra mecanismului nostru de gândire, supraveghind-ul în permanență. Marea putere a gândului ne poate vindeca bolile și astfel, ne face din nou plini de viață și de forță. Puterea vindecătoare infinită își are rădăcinile în subconștientul nostru. Subconștientul nostru i-a informația ca atare neținând cont dacă gândurile sunt bune sau rele, ci răspunde în deplină conformitate cu natura acestor gânduri. El nu ne contrazice niciodată, ci ne acceptă mereu ceea ce afirmăm în mod conștient. Corpul este produsul minții și mintea noastră îl controlează .

**Știți că ? ? ?**

Fiecare celulă a corpului crește, suferă, primind un impuls de viață sau de moarte la fiecare gând care ne trece prin minte, lăsând acolo o amprentă.

Intoxicarea corpului fizic nu este doar consecința unei alimentații dezichilibrate, cum se crede, ci și rezultatul unor factori emoționali.

Supărarea, furia, nemulțumirea modifică funcționarea corectă a bilei, a ficatului și inflamează mucoasa intestinului subțire. Teama transformă mucoasa intestinului gros. Drept urmare, abdomenul se balonează apărând disconfort fizic, insomniile, și dereglările metabolice. Toate aceste modificări determină o reacție imunitară anormală.

Gândurile negative sunt direct răspunzătoare de otrăvurile din minte, apoi se răsfrâng asupra corpului fizic. Așa se nasc bolile.

Dacă mintea este sănătoasă atunci și corpul va fi sănătos. Pentru a schimba comportamentul și a deveni mai performant, este necesar să intervii asupra subconștientului, alegând gânduri noi, pozitive, cu care să-ți alimentezi, în mod repetat și sistematic conștientul. Aceste gânduri pozitive, vor prinde rădăcini în subconștient. Iar calitatea gândurilor determină, evident calitatea vieții.